

Definizione di un modello organizzativo per una la presa in carico dei bambini e adolescenti con problemi di sovrappeso e obesità afferenti all'ASL AT

Filippo Bo Dirigente Medico S.C. Distretto ASL AT (Direttore Dr.ssa Elena Tamietti) - fbo@asl.at.it

L'obesità incide profondamente sullo stato di salute poiché si accompagna a importanti malattie croniche quali diabete mellito tipo 2, ipertensione arteriosa, cardiopatia ischemica e altre condizioni morbose che peggiorano la qualità della vita.

L'obesità è una patologia cronica ad eziopatogenesi complessa ed in particolare quella dell'età pediatrica deve essere considerata "obesità di famiglia", infatti genitori obesi hanno una maggior probabilità di avere figli obesi e spesso un intervento nutrizionale esclusivamente sui genitori implica già di per sé un miglioramento dell'eccesso ponderale del bambino.

A partire dall'analisi dei dati relativi al problema di sovrappeso e obesità nei bambini/adolescenti nell'ASL di Asti, il gruppo ha individuato, quale obiettivo principale del progetto, la necessità di definire una appropriata gestione dei bambini/adolescenti in sovrappeso/obes1 nel contesto di riferimento.

Il gruppo PW ha utilizzato vari strumenti: la mappatura dei processi mediante flow chart, l'analisi SWOT, il brainstorming, l'indagine conoscitiva volta ai Pediatri di libera scelta (PLS) e la costruzione del modello organizzativo di presa in carico dei bambini/adolescenti in sovrappeso/obesi da parte di tutti gli attori coinvolti secondo le linee guida ministeriali di riferimento.

A seguito delle valutazioni emerse il gruppo ha redatto un piano delle attività e delle azioni da compiere, con le relative strutture da coinvolgere, i rispettivi tempi di realizzazione e la definizione dei KPI (Key Performance Indicators) volti a monitorare l'efficacia del progetto.

La riuscita del progetto in termini di risultato dipenderà anche dall'impegno dei principali stakeholders con i diversi gradi di influenza. Una volta dimostrata la sua efficacia, il modello proposto potrà essere replicato anche nel contesto Regionale.

Rif. Bibliografici

- Valerio G, Maffei C, Saggese G, et al. *Diagnosis, treatment and prevention of pediatric obesity: consensus position statement of the Italian Society for Pediatric Endocrinology and Diabetology and the Italian Society of Pediatrics. Ital J Pediatr. 2018 Jul 31;44(1):88. doi: 10.1186/s13052-018-0525-6*
- Sorveglianza HBSC 2018- Health Behaviour in School-aged Children - Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare. <https://www.epicentro.iss.it/hbsc/pdf/HBSC-2018.pdf>
- Sorveglianza OKkio alla Salute 2019 <https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/indagine-2019-dati>