

### INTERVENTI A SOSTEGNO DEL BISOGNO DI SALUTE DELLA COMUNITA' BENGALESE

Relatore: Claudia Di Bernardo -- Direttore S.C. Distretto 18 Azienda Sociosanitaria Ligure 5 - tel. 3333006496  
Coautori: Daniela Binelli (Azienda Sociosanitaria Ligure 5), Agnese Giangrasso (Azienda Sociosanitaria Ligure 5), Nicole Rizzoli (Azienda Sociosanitaria Ligure 5)

La comunità bengalese si colloca in ottava posizione per numerosità in Italia. I dati di Liguria Digitale, ad Ottobre 2023, indicano 1901 utenti di nazionalità bengalese iscritti all'Anagrafe Sanitaria ASL5. La popolazione si distingue per un importante squilibrio di genere (71,7% M, 28,3% F) e per la mancanza di una rete formale di rappresentanti che rende difficoltosa la raccolta di informazioni essenziali a una programmazione sociosanitaria mirata ed efficace.

Su invito della Prefettura della Spezia, nell'autunno 2023, si è riunito il Tavolo Comunità Bengalese, composto da ASL 5, Comune, Ufficio Scolastico Regionale, Centro Provinciale Istruzione Adulti e Confindustria, con la finalità di individuare:

- strumenti e strategie utili a definire i bisogni di salute;
- azioni sociali, sociosanitarie e sanitarie atte ad aumentare l'inclusione e la Qualità di Vita.

Sono state identificate come prioritarie le seguenti azioni:

- Incremento della *compliance* in relazione alle attività di prevenzione delle malattie cronico degenerative. La patologia diabetica - fra quelle che danno diritto all'esenzione – risulta essere quella a più alta prevalenza (64,5%) nella popolazione target.
- Facilitare la fruizione dei servizi sociosanitari, tra i quali quello di Anagrafe Sanitarie. Gli accessi settimanali agli sportelli anagrafe del Distretto 18 sono circa 100 cui corrispondono più prestazioni da erogare.

La proposta progettuale si articola in tre diverse azioni declinate come segue:

- **Collaborazione sportello Fincantieri Mediazione Culturale e Anagrafe Sanitaria.**

Un operatore dell'Anagrafe Sanitaria di ASL5, con presenza settimanale presso lo sportello Fincantieri, fornisce informazioni sulle pratiche di Anagrafe Sanitaria e supporto per la compilazione della relativa modulistica, con l'obiettivo di facilitare la fruizione dei servizi;

- **Medicina Proattiva.**

Un infermiere Asl5, presso lo sportello Fincantieri, somministra il questionario "PASSI" sullo stato di salute e fornisce informazioni sulle attività di prevenzione, con l'obiettivo di migliorare lo stato di salute della popolazione di riferimento

- **Screening diabetologico.**

Un infermiere del CAD, presso l'ambulatorio di Fincantieri, effettua mensilmente lo screening che consiste in prelievo capillare e somministrazione del Diabetes Risk Score (DRS).

Il DRS prevede 8 domande (età, glicemia, circonferenza vita etc...) il cui score corrisponde a un determinato rischio di sviluppare diabete a distanza di 10 anni.

Con delibera n. 563 del 06.06.2024 ASL5 ha approvato il "Protocollo di collaborazione per favorire l'accessibilità ai servizi sociosanitari da parte dei lavoratori stranieri e supportarne l'integrazione sociale" stilato tra ASL5 e Fincantieri S.p.A.

Le azioni programmate, inclusa la raccolta dati, favoriranno la presa in carico, nonostante la complessità di una popolazione straniera non radicata sul territorio e per lo più costituita da giovani uomini, aprendo a diverse ipotesi per il futuro.

Dopo una prima fase sperimentale, si valuterà la possibilità di erogare le prestazioni di Anagrafe direttamente presso lo sportello Fincantieri, per aumentare ulteriormente il numero e la qualità delle prese in carico. L'obiettivo è quello di estendere le attività di prevenzione a tutte le principali malattie croniche per rispondere così in maniera sempre più efficace al bisogno di salute della popolazione target e alla necessità di raggiungere la fascia di popolazione femminile, sino ad oggi intercettata da ASL solamente in caso di gravidanza