

**Il Medico di Medicina Generale e l'antibiotico terapia nel Distretto Senese**

Pedrazzoli G.<sup>1</sup>, Garifi M.C.<sup>1</sup>, Cartocci A.<sup>2</sup>, Campinoti F.<sup>3</sup>, Leoncini F.<sup>4</sup>, Baragatti L.<sup>5</sup>, Messina G.<sup>1,6</sup>, Nante N.<sup>1,6</sup>

<sup>1</sup> Scuola Post Laurea di Sanità Pubblica, Università di Siena

<sup>2</sup> Dipartimento di Scienze Mediche Chirurgiche e Neuroscienze, Università di Siena

<sup>3</sup> Farmacista Dirigente, UOC Farmaceutica Territoriale, Area Senese

<sup>4</sup> UF Cure Primarie Zona Senese, Azienda USL Toscana Sud-Est, Siena

<sup>5</sup> Distretto Zona Senese, Azienda USL Toscana Sud-Est, Siena

<sup>6</sup> Dipartimento di Medicina Molecolare e dello Sviluppo, Università di Siena

L'antibiotico-resistenza è un fenomeno in costante e graduale aumento: dopo poco più di cento anni dalla sintesi del primo antibiotico, le infezioni batteriche, un tempo facilmente curabili, stanno diventando non trattabili. La resistenza degli agenti patogeni agli antibiotici è fortemente correlata ad un uso inadeguato dei farmaci. Una migliore gestione antimicrobica, associata ad una efficace prevenzione delle infezioni, può aiutare a contenere la crescita di questo fenomeno.

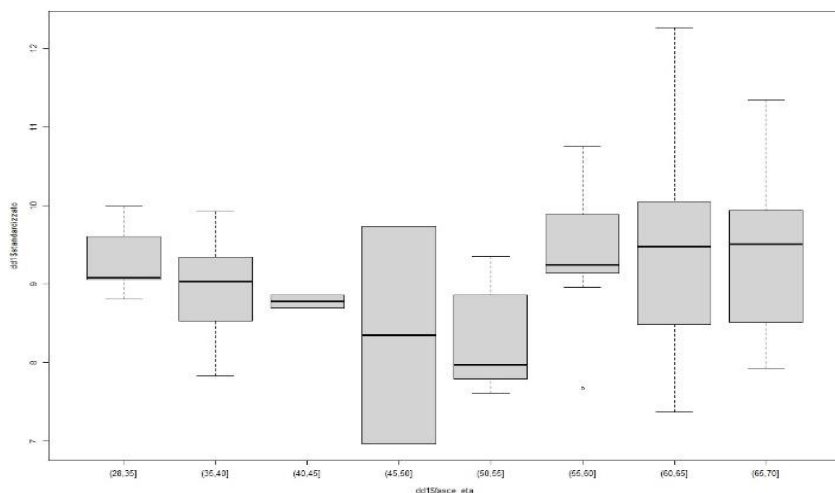
Questo studio ha lo scopo di verificare l'eventuale correlazione tra l'età dei Medici della Zona Distretto Senese con il tipo di prescrizione.

È stato condotto uno studio retrospettivo sui dati ricavati dall'osservazione di 84 MMG operanti in tutte le zone del Distretto Senese, nell'arco di tempo compreso tra gennaio e dicembre 2023. È stato creato un database anonimizzato contenente tutte le prescrizioni antibiotiche rapportate al numero di pazienti seguiti e trattati da ogni Medico. Per confrontare le dosi prescritte, considerando le molteplici molecole esistenti, sono state considerate le Defined Daily Dose (DDD) e queste standardizzate per il totale dei pazienti trattati (DDD<sub>s</sub>). In aggiunta è stato anche confrontato il numero di pazienti trattati standardizzato per il totale dei pazienti seguiti da ciascun MMG. L'attività dei Medici è stata monitorizzata sul gestionale "Medico Digitale" della Azienda USL-TSE.

Il test di Kruskal-Wallis e il test di Dunn come post hoc sono stati utilizzati. Le analisi sono state svolte con il software R.

Sono stati esclusi 3 MMG dallo studio in quanto Medici appena entrati in servizio con meno di 100 assistiti. Dopo aver stratificato i Medici in base alla propria età come riportato in *figura 1*, sono state accorpate i gruppi con mediana comparabile in termini di DDD standardizzata. I risultati ottenuti hanno evidenziato che la mediana di DDD<sub>s</sub> è significativamente diversa ( $p < 0.001$ ) secondo l'età dei MMG. In particolare, per età >55 anni è pari a 9,50 DDD<sub>s</sub> (IQR: 8,55-10,01; media: 9,45), quella dei MMG di età tra 40-55 anni è 8,69 DDD<sub>s</sub> (IQR: 7,79-8,86; media: 8,42), mentre per i Medici ≤40 anni è 9,08 DDD<sub>s</sub> (IQR: 8,81-9,47; media: 9,04). Le DDD<sub>s</sub> risultano essere significativamente diverse. In particolare, i gruppi significativamente diversi risultano essere i >55 anni verso i 40-55. Il numero di pazienti trattati standardizzato per il totale degli assistiti non risulta essere significativamente diverso in base alle fasce di età.

In conclusione, è emerso che i MMG >55 tendono a prescrivere in mediana 0,71 DDD in più per paziente rispetto ai colleghi con età compresa tra i 40 e i 55 anni. I più giovani invece hanno delle prescrizioni di DDD<sub>s</sub> intermedie tra le due fasce di età. Questo suggerirebbe che i Medici molto giovani adottano un approccio precauzionale come i più anziani. Alla luce dei nostri dati, al fine di implementare l'appropriatezza e l'efficacia terapeutica globale, risulta fondamentale un'adeguata preparazione e informazione dei MMG per evitare eccessi nelle prescrizioni antibiotiche, che giocano un ruolo fondamentale nello sviluppo di superbatteri.



*Fig. 1:* DDD standardizzate per pazienti trattati, divise per fasce di 5 anni di età dei Medici