

### **Il ruolo strategico del Consultorio familiare per la continuità tra ospedale e territorio: le attività consultoriali del distretto Quartu Parteolla nella ASL di Cagliari”**

Dott.ssa Isabella Gessa, Assistente Sanitario, Funzione Organizzativa di coordinamento delle attività consultoriali. Distretto Quartu Parteolla ASL Cagliari

Il [Piano Nazionale della Prevenzione \(PNP\) 2020-2025](#) rappresenta lo strumento fondamentale di pianificazione centrale degli interventi di prevenzione e promozione della salute da realizzare sul territorio per garantire sia la salute individuale e collettiva sia la sostenibilità del SSN. Esso rafforza la visione One Health e sottolinea l'indispensabilità di una programmazione sanitaria basata su una rete coordinata e integrata tra strutture e attività nel territorio. Il PNP intende consolidare l'attenzione alla centralità della persona, con azioni finalizzate a migliorare l'Health Literacy e sostenere l'approccio life course.

Ogni Regione chiamata ad adottare il PNP e ad attuare un proprio Piano locale riconosce il ruolo centrale dei Consulenti Familiari (CF) nella promozione della salute in cui però devono essere rivoluzionati i modi tradizionali di procedere per far fronte ai nuovi bisogni e raggiungere la popolazione bersaglio.

La legge regionale (LR) 8/1979 istituisce i CF in Sardegna individuando le finalità generali del servizio. I compiti attribuiti ai CF danno particolare rilevanza agli aspetti di educazione sanitaria e di assistenza psicosociale. I CF sono incardinati nei Distretti con una stima di diffusione sul territorio pari a 1/29.742 abitanti superiore alla media nazionale.

Tra i dati rilevati si evidenzia ad esempio l'alta percentuale di sedi che offrono lo screening organizzato del tumore della cervice uterina (93,2%). La percentuale di CF che effettuano regolarmente riunioni organizzative con tutte le figure professionali (79,6%) è superiore alla media nazionale mentre la discussione di casi clinici allargata a tutte le figure (50,0%) è inferiore. È emersa la necessità di una nuova programmazione. Quindi si sono riavviate una serie di attività tralasciate negli anni per via dell'assenza di sufficienti risorse, rinnovati i percorsi già attivi e intrapreso nuovi progetti di cui si è iniziato a raccogliere dati e eseguita una valutazione di customer satisfaction. Il fine ultimo è quello di creare rete tra i CF e gli altri Servizi e avere delle linee di attività univoche e condivise così da poter realizzare sempre più interventi mirati nel territorio su ognuno dei sei macro obiettivi del PNP 20/25.