

Premessa

Le malattie croniche rappresentano la principale causa di morti premature evitabili e disabilità. Compromettono la sostenibilità dei sistemi sanitari e la prosperità sociale. A causa della lunga durata e della lenta progressione, le malattie croniche impongono un onere elevato ai sistemi sanitari, sia dal punto di vista finanziario che strutturale.

Il Problema

La tendenza temporale della multi-morbilità è in costante aumento, principalmente a causa dell'invecchiamento progressivo della popolazione e dei progressi della medicina che consentono di convivere con numerose patologie. Pertanto, la proporzione della popolazione affetta da multi-morbilità aumenterà progressivamente nei prossimi decenni. La multi-morbilità è associata ad out come negativi di salute come ospedalizzazioni, istituzionalizzazione e mortalità. Inoltre, essa provoca un incremento dei costi dell'assistenza sanitaria ed è spesso correlata a deficit funzionali e cognitivi, deprivazione socioeconomica, bassa qualità della vita e all'utilizzo di molteplici farmaci. Questi fattori complicano ulteriormente il processo di cura, che deve considerare la complessità derivante dall'interazione tra le patologie e tali fattori.

I dati epidemiologici evidenziano che la mancanza di aderenza terapeutica nei malati cronici in Italia è un fenomeno diffuso e in costante aumento. Si stima che oltre la metà dei pazienti affetti da patologie croniche non segua correttamente le terapie prescritte, con gravi conseguenze sulle loro condizioni di salute. Questo peggiora le condizioni generali dei pazienti e aumenta la necessità di ulteriore assistenza. Le conseguenze della scarsa aderenza sono cliniche, economiche e psicosociali, con un impatto negativo sulla qualità di vita dei pazienti. Inoltre, genera uno spreco di risorse del Sistema Sanitario Nazionale, posizionandosi come una delle principali cause di spesa inappropriata.

Per migliorare la situazione è necessario intervenire in maniera energica e mirata con il fine di ottimizzare l'aderenza terapeutica nei malati cronici. È fondamentale adottare interventi educativi e informativi su larga scala per aiutare i medici e il personale ausiliario a far comprendere ai pazienti l'importanza della terapia e a gestire meglio la propria condizione. Coinvolgere attivamente il personale sanitario, come medici di base e infermieri, farmacisti può garantire un monitoraggio più efficace e un sostegno costante ai pazienti. Inoltre, l'uso di tecnologie digitali come applicazioni e strumenti innovativi già disponibili può facilitare la gestione terapeutica quotidiana e migliorare la comunicazione tra pazienti e operatori sanitari.

Gli studi epidemiologici condotti ci documentano una chiara stratificazione del rischio pare le principali malattie croniche e le loro complicanze, in relazione ai principali determinanti di salute, fra cui spicca il livello di istruzione e la status socioeconomico delle persone. Il problema pertanto deve essere affrontato secondo i principi della medicina di popolazione e con le strategie di salute di comunità. Ciò richiede una capacità di pianificazione degli interventi e l'adozione di un approccio multidisciplinari, che non può basarsi solamente sulla capacità e sensibilità dei singoli professionisti.

Con il patrocinio di



Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento



Südtiroler
Sanitätsbetrieb Azienda Sanitaria
dell'Alto Adige
Azienda Sanitaria de Suedtirol



PROVINCIA AUTONOMA
DI TRENTO

**COME
ISCRIVERSI**



Inquadrare
il QRcode

OPPURE

Portarsi sulla pagina
www.allconn.it

STEP 1

ISCRIZIONE ALLA PIATTAFORMA (se già iscritti vedi step 2)

- 1 cliccare il pulsante "Registrati al sistema" posizionato in basso;
- 2 si aprirà una finestra dove inserire il proprio codice fiscale
- 3 cliccare su "Continua Registrazione"
- 4 compilare la scheda di registrazione, scegliendo anche un nome utente e una password
- 5 terminare la registrazione cliccando su "Registrati"

Al termine di questa procedura, verrà inviata automaticamente all'indirizzo da voi inserito, una e-mail contenente il link per confermare la registrazione, basterà cliccare su questo per completare il processo.

STEP 2

ISCRIZIONE AGEVOLATA AL CORSO UNA VOLTA REGISTRATI SU ALLCONN.IT

- 1 Una volta effettuato l'accesso alla piattaforma, cliccare su "elenco corsi residenziali", e successivamente digitare il titolo del corso nel motore di ricerca interno;
- 2 il sistema proporrà l'accesso al corso di riferimento della propria area territoriale
- 3 cliccare su "accedi" poi "pre-iscriviti"
- 4 termine procedura

Provider e
Segreteria Organizzativa



www.contatto.tv
info@contatto.tv

Con il contributo
non condizionante di



BOLZANO
HOTEL FOUR POINTS SHERATON

22 NOVEMBRE
2024

CONGRESSO REGIONALE



Confederazione
Associazioni
Regionali di Distretto

Società Scientifica delle attività
Sociosanitarie Territoriali

TRENTINO ALTO ADIGE

ADERENZA SALUTE

Aderenza terapeutica: quali ostacoli e come superarli.

Rivolto a personale **SANITARIO, SOCIO-SANITARIO e AMMINISTRATIVO**



- 08.00 | Registrazione
- 08.30 | Apertura a cura della Presidenza CARD Regionale
Monica Bonenti, Ernst Oberschartner, Alessandra Capici
- 08.45 | Saluto delle istituzioni
Hubert Messner *Assessore alla Prevenzione Sanitaria e Salute*
Christian Kofler *Direttore Generale SABES - Bolzano*
Mario Tonina *Assessore alla Salute e Politiche Sociali Trento*
Antonio Ferro *Direttore Generale APSS Trento*

1° Sessione**L'aderenza terapeutica: fattore decisivo dei percorsi di cura**Moderatori: **Monica Bonenti, Luciano Pletti**

- 09.00 | La questione dell'aderenza come determinante di salute.
Appunti introduttivi
Gennaro Volpe, Luciano Pletti, Paolo Da Col, Antonino Trimarchi, Rosa Borgia
Presidenza nazionale CARD/ Centro Studi CARD
- 09.30 | La medicina non è solo farmaci!
Approccio ai determinanti sociali di salute
Maurizio Marceca
- 10.00 | Mancata aderenza:
 - Gli ostacoli nella visione dei medici di famiglia - MMG
Arta Isufi
 - Gli ostacoli nella visione dei pazienti
Stefano Mascheroni
 - Gli ostacoli nella visione dell'Infermiere
Maria Brentari
 - Aderenza terapeutica dal punto di vista del farmacista
Katia Sangermano, Cristiana Betta
- 11.00 | Discussione sulla sessione l'aderenza terapeutica:
fattore decisivo dei percorsi di cura
- 11.10 | Coffee break

2° Sessione**Possibili vie per migliorare l'aderenza terapeutica**Moderatore: **Christian Wenter**

- 11.30 | L'importanza della rete sociale per la salute
Paola Santoro
- 11.50 | Skills multiprofessionali dell'aderenza terapeutica
e ottimizzazione delle risorse sanitarie
Francesco Teatini
- 12.10 | Less is more. L'importanza del Deprescribing
Laura Ciccariello
- 12.30 | Discussione Possibili vie per migliorare l'aderenza terapeutica
- 13.00 | Lunch

3° Sessione**Spunti di ricerca per la CARD**Moderatore: **Laura Ciccariello**

- 14.00 | Aderenza terapeutica come indicatore di qualità nelle Case di Riposo
Serena Sibilio
- 14.20 | Proposta di indicatori di aderenza clinica e terapeutica nella PHC
Mirko Claus
- 14.40 | Capire la fragilità del paziente
Arian Zaboli

TAVOLE DI DISCUSSIONE**Province a confronto nell'attuazione del DM 77**

- 15.00 | Tavola rotonda aperta a tutti i partecipanti
Conduttore **Ernst Oberschartner**
Antonino Trimarchi, Livia Borsoi, Maurizio Marceca, Paola Stenico, Anna Casanova, Monica Zambotti
- 16.15 | Conclusioni a cura della presidenza CARD Regionale/Centro Studi

COMITATO SCIENTIFICO

CENTRO STUDI NAZIONALE CARD
Paolo Da Col, Antonino Trimarchi
Direttivo CARD Trentino-Alto Adige

PRESIDENTE NAZIONALE CARD

Gennaro Volpe

RELATORI

Cristiana Betta
Trento**Paolo Da Col**
Trieste**Paola Stenico**
Trento**Monica Bonenti**
Trento**Arta Isufi**
Trento**Francesco Teatini**
Bolzano**Rosa Borgia**
Chieti**Maurizio Marceca**
Roma**Antonino Trimarchi**
Trento**Livia Borsoi**
Brunico (BZ)**Stefano Mascheroni**
Bolzano**Christian Wenter**
Merano (BZ)**Maria Brentari**
Trento**Ernst Oberschartner**
Merano (BZ)**Arian Zaboli**
Merano (BZ)**Alessandra Capici**
Bolzano**Luciano Pletti**
Cervignano del Friuli (UD)**Monica Zambotti**
Trento**Anna Casanova**
Trento**Katia Sangermano**
Bolzano**Laura Ciccariello**
Bolzano**Paola Santoro**
Bolzano**Mirko Claus**
Padova**Serena Sibilio**
Basilea

INFORMAZIONI

SEDE DEL CONGRESSO

Hotel Four Points Sheraton - Via Bruno Buozzi, 35, 39100 Bolzano BZ